

## Feature

### 正しい珈琲の楽しみ方

～エスプレッソ&ウイナーコーヒー～

私たちの日常生活に定着しているコーヒー。最近では色々な種類のコーヒーが登場していますが、定番メニューの中にも意外と知られていないものがあります。今回は盛岡市の喫茶店、機屋さんの協力ののもと、私たちが日頃頼んでいる定番コーヒーの解説を、コーヒーの豆知識と一緒に紹介します。



苦味のある大人の味、エスプレッソコーヒー。そのエスプレッソコーヒーが他のコーヒーと区別されるのは、使用されているコーヒー豆の違いではなく、入れ方の違いです。エスプレッソマシンと呼ばれるエスプレッソメーカーで作られたものは、すべてエスプレッソコーヒーといえます。「エスプレッソ」という名前は、英語の「express（急行・高速）」からきたもの。その名の通り強力な蒸気によって一気に抽出して入れます。最近では、比較的手頃な値段の家庭用エスプレッソマシンが登場し、自宅でも本格的なエスプレッソコーヒーが楽しめるようになってきています。



### エスプレッソ

また、ミルクやクリーム、シロップなどを加えて、バリエーションコーヒーとしても楽しめます。エスプレッソコーヒーを1に対して温めたミルクを4を加えれば、バリエーションコーヒーの定番、カプチーノの完成。その他にもエスプレッソコーヒーの苦味を活かした、さまざまな種類のバリエーションコーヒーが増えています。苦味のコーヒーが苦手という方も、自己流でバリエーションコーヒーに挑戦してみてください。

エスプレッソコーヒー本来の味を楽しみたいという方には、やはりブラックがおすすめ。小さめのコーヒーカップで飲むのが主流とされ、食後の口直し一杯としても最適なコーヒーです。

このように一口にエスプレッソコーヒーといっても、さまざまな楽しみ方を持っています。お気に入りのコーヒーカップや照明、置き物などで雰囲気を作りだせば、さらにコーヒーを楽しむことができます。是非試してみてください。



ブラックのコーヒーはちょっと・・・、という方にはウイナーコーヒーを紹介します。ウイナーコーヒーとは、レギュラーコーヒーの上に、ホイップした生クリームをのせたバリエーションコーヒーのことです。ウイナーは「ウィーン風の」という意味ですが、実際にウィーンで飲まれているわけではなく、あくまで日本発祥のオリジナルコーヒーなのだそう。ではその作り方を簡単に説明しましょう。

- 1 あらかじめ温めたカップの底に、コーヒーシュガーを適量入れる。
- 2 熱いコーヒーを静かに注ぐ。
- 3 7-8分立てにホイップした生クリームをコーヒーの上に浮かべる。



使うコーヒー豆に特に指定はありませんが、一般に深煎りで、苦味・コクの強いコーヒーが用いられるようです。

ところで、皆さんはウイナーコーヒーの美味しい飲み方をご存じですか。多くの人はスプーンでホイップクリームとコーヒーをかき混ぜて飲んでしまうかと思いますが、それではわざわざホイップした生クリームをのせる意味がなくなってしまいます。今回取材に協力をしていただいた「機屋」の店主・関さんいわく、3つのポイントがあるのだそう。それをご紹介します。

- 1 上に乗っている生クリームは、生クリームのみでまず甘さを味わう。
- 2 生クリームの残り、と、コーヒー（上層）を味わう。
- 3 コーヒー（下層）と、底で溶けたシュガーの甘さを味わう。

このように飲むことでウイナーコーヒーの3層の、3種類の味わいを楽しむことができるのだそうです。ウイナーコーヒーを飲む時にはぜひ参考にして、本当のウイナーコーヒーを味わってみてはいかがでしょうか。

取材：畠山奈々、村田優（文）、大久保若葉（写真）

### 取材協力

#### 機屋（はたや）

今回取材に協力していただいたお店です。

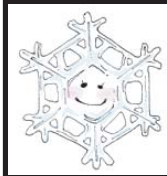
- 〒020-0015 岩手県盛岡市本町通3丁目2-11
- Tel&Fax: 019-653-8833
- e-mail: hataya@ictnet.ne.jp
- URL: <http://www.ictnet.ne.jp/~hataya/>

### 知っているようで知らないコーヒーの豆知識

- ★いつコーヒーを飲むかが大きな問題！  
食前にコーヒーを飲むとカフェイン作用で食事が進まなくなる。食後にコーヒーを飲むと胃液の分泌が高まり、消化を助ける。
- ★質の高いコーヒーは高地と低地、どっちで栽培される？  
高地で栽培されます。高地の土壌、気温や降水量、冷気がコーヒーの質を高めるからです。
- ★クリーム役割は？  
酸味をやわらげ、なめらかな味わいにします。

それではみなさん、もっともっとコーヒーを楽しんでください。

## Column



### Snowy

現役女子高生(札幌)  
ボランティア活動家  
様々な社会問題に取り組む

### 幸せは雪のように温かい

〈形は消えても〉 12月の始め頃、バス停の側に、誰がいたずらしたのか雪だるまが2つ、可愛らしく口付けをしていました。

バスが来るまでの時間、私は2人のお邪魔虫で、微笑ましく、なんだか少し申し訳ない気持ちでその場の空気を感じてました。

そんな2人は、雪の多い私の街で、そのままいることが出来るわけもなく、気付けば雪に埋もれて見えなくなっていました。春がくれば、もちろん全て溶けてしまうでしょう。



### Ichiro Machino

駿台予備校講師(札幌)  
翻訳士、ラジオ英語放送DJ  
欧州各地で通訳経験を持つ

### 「恋人までの距離(原題Before Sunset)」

列車の同じ客車にのった夫婦が激しく口論を始め、その近くに座っていた天使のような女の子が通路を挟んであなたの隣の席に移ってきました。あなたはその女の子に話しかけたいのですが、さて何とどう言うでしょう。

この状況は映画「恋人までの距離(原題Before Sunset)」の冒頭。イーサンホーク演じるジェシーは、ジュリエット演じるセリオンに向かって、口論するドイツ夫婦を目にして

Do you have any idea what they were arguing about?  
「彼ら、何でもめてたか分かる?」と話しかけます。



### Shioru Komatsu

フリーライター(東京)  
占い師、シナリオライター  
現在、数々の雑誌で活躍中!

### デートの途中で疲れたら...

貴方は恋人とデート中です。いろいろ歩き回ったせいか、とても疲れてしまいました。目の前に喫茶店もあるし、そこに誘って休憩したいのですが……さて、あなたはどんな風に恋人にそれを伝えますか?

- A. 素直に「疲れたから休憩しよう」という
- B. 「疲れてない? 喫茶店で休もうか」とさりげなく
- C. お気に入りの喫茶店まで我慢する
- D. 気にしない

### 良かったこと!

ただ、変わらない愛だけを残して。

ほんの遊び心から生まれた2人でも、きっと愛は彼等に永遠を与えたのだと思います。みなも忘れても、私は覚えていたい。誰かが忘れても、誰かにはそっと覚えておいてほしい。

私の街でももうすぐ春が来る。新しい愛が、また芽生えるのでしょう。

あなたの足元に、見上げた空に、いつも見ている場所にさえ、気付かないうちにきっと、また。

悲しいように見えて、温かい、雪のような幸せを、私は大切にしたい。



### ～映画から盗む～ 恋愛英会話

Do you have any idea ~? 「～が分かりますか、知っていますか?」このフレーズは、いろんな事に使えます。例えば、「僕が、君をどんなに愛しているかわかるかい?」なんて日本語じゃ言えないせりふも Do you have any idea how much I love you? 等と、言えます。

残念ながら、セリオンはドイツ語がよくわからず、No, I'm sorry. My German is not so good. で、会話は、終わりを告げそうになるんですが、ここで、彼女は Have you ever heard that as a couple get older, they lose their ability to hear each other? 「夫婦が年をとると、互いの言うことが聞こえなくなるって聞いたことがある?」と尋ねます。めでたく会話が成立し、その後の会話も弾みますが、ジェシーはウイーンで降りなくてはなりません。ところが、何とジェシーは、パリまで行くセリオンと一緒にウイーンで降りるよう誘います。

いったい、そんな無理なことをどう言うのか、次回ということで。ではまたお会いしましょう!

### 心理テスト

Aを選んだ人は恋でも生活でも、マンネリ状態に陥ることがありません。そろそろやばいな?と思ったらなにか工夫したり、距離を置いてみたり臨機応変に対応ができる人です。たまにはおしゃれな喫茶店でデートでもいかがですか?

Bを選んだ人は今、なにかマンネリ状態に陥っているのかもしれませんが。本当はワガママなのに、恋人に気を遣ったり、周囲に同調しようとして、いろいろ疲れてしまいがちです。たまには一人で珈琲でも飲んで自分の時間を持ってみましょう。

Cを選んだ人は、心のバランスが取れている人。オンとオフ、を上手く使い分けられるしっかり者。でも、いざ恋愛が絡むと途端にバランスを崩しがちなので注意してね。食事の時、たまには違うメニューを注文するのも楽しいよ。

Dを選んだ人はマンネリを感じない人。保守的でつまらない人と思われがちだけど、いざ恋人ができると、がらりと性格が変わってしまうという染まりやすい一面も。友人に恋愛相談する時は、お茶をしながらがいいよ。